



**Příručka pro účastníky
Mistrovství Evropy
v turistickém závodě smíšených dvojic**



**Príručka pre účastníkov
Majstrovstvá Európy
v turistickom závodě zmiešaných dvojíc**



**Handbook for participants
European Championship
in the tourist race of mixed pairs**



Palkovice

15. 6. 2025

*Jako pomůcku pro účastníky mistrovství Evropy smíšených dvojic v turistickém závodě 2025
zpracovali vedoucí oddílů KČT Orlová, Svišti Bohumín a Žlutý kvítek Palkovice.*



Turistický závod smíšených dvojic je terénní běh v délce **2–6 kilometrů**, podle věkových kategorií. Trať je vyznačena **fáborky** (***modré barvy** pro kategorii do 20 let a **bílé barvy** pro kategorii 21–30 let, **červené barvy** pro kategorie 31–70 let a nad 71 let*). Na trati je umístěna řada kontrolních stanovišť, které je nutné plnit bez chyb a co nejrychleji. Jsou to – stavba stanu, odhad vzdálenosti, hod míčkem, plížení, lanová lávka, vázání uzlů, orientace mapy, azimutové úseky, určování dřevin, turistických a topografických značek, poznávání kulturních památek a přírodních zajímavostí a dále hlavních měst států Evropy. Zvláštní kontrolou je **kontrola X**, jejíž náplň určuje pořadatel závodu. Pro závody v Palkovicích v roce 2025 se jedná **o zdravotnědu** v podobě praktické ukázky.

Během závodu se měří čas strávený na trati a za nesprávně splněné úkoly jsou **trestné minuty**, které se připočítávají k času. Pro zařazení do kategorie rozhoduje součet věku obou závodníků **opačného pohlaví** dosaženého v kalendářním roce, ve kterém se závody konají. V kategorii do 20 let musí být oba závodníci z kategorie nejmladší či mladší žactvo (*bude-li závodník již „starší“, patří do vyšší kategorie*). V kategorii do 20 let se závodí dle pravidel pro **nejmladší žactvo** a v kategorii 21–30 let se závodí dle pravidel pro **starší žactvo**. V kategoriích 31–70 let a nad 71 let se závodí dle pravidel pro **dospělé**. Rovněž startovní průkazky pro testové otázky a záznamy o plněných úkolech musí odpovídat barvě tratě.

Vybavení závodníků a vedoucích: Závodníci a vedoucí musí mít platný průkaz pojištění. Za zdravotní způsobilost závodníků do 18 let zodpovídají jejich rodiče a informace podává vedoucí. Závodníci nad 18 let si zodpovídají sami za sebe.

Vybavení hlídky: Hlídka se dostaví na start s **řádně vyplněným startovním průkazem, propisovačkou nebo centrofixem a buzolou**. Je **zakázáno** používat mobilní telefony, zařízení s GPS, přehrávače hudby a videa a další elektronické pomůcky (*s výjimkou sportovních hodinek*). S plněním technické kontroly na trati (orientace mapy, orientace – azimutové úseky, lanová lávka, vázání uzlů, odhad vzdálenosti, stavba stanu a překážková dráha) je možné začít pouze, jsou-li na začátku kontroly přítomni oba závodníci hlídky. Pokračovat po trati dále je možné až v okamžiku, kdy oba závodníci hlídky absolvovali kontrolu.



Turistické preteky zmiešaných dvojíc je terénny beh v dĺžke **2–6 kilometrov**, podľa vekových kategórií. Trať je vyznačená **fáborkami** (***modré farby** pre kategóriu do 20 rokov a **biele farby** pre kategóriu 21–30 rokov, **červené farby** pre kategórie 31–70 rokov a nad 71 rokov*). Na trati je umiestnený rad kontrolných stanovišť, ktoré je nutné plniť bez chýb a čo najrýchlejšie. Sú to – stavba stanu, odhad vzdialenosti, hod loptičkou, zakrádanie, lanová lávka, viazanie uzlov, orientácia mapy, azimutové úseky, určovanie drevín, turistických a topografických značiek, poznávanie kultúrnych pamiatok a prírodných zaujímavostí a ďalej hlavných miest štátov Európy. Zvláštnou kontrolou je **kontrola X**, ktorej náplň určuje usporiadateľ závodu. Pre závody v Palkoviciach v roku 2025 sa jedná **o zdravotvedu** v podobe praktické ukázky.

Počas pretekov sa meria čas strávený na trati a za nesprávne splnené úlohy sú **trestné minúty**, ktoré sa pripočítavajú k času. Pre zaradenie do kategórie rozhoduje súčet veku oboch pretekárov **opačného pohlavia** dosiahnutého v kalendárnom roku, v ktorom sa preteky konajú. V kategórii do 20 rokov musia byť obaja pretekári z kategórie najmladšie či mladšie žiactvo (*ak bude pretekár už „starší“, patrí do vyššej kategórie*). V kategórii do 20 rokov sa preteká závodí podľa pravidiel pre **najmladšie žiactvo**, v kategórii 21–30 rokov sa preteká podľa pravidiel pre **staršie žiactvo**. V kategóriách 31–70 rokov a nad 71

rokov sa preteká podľa pravidiel pre **dospelých**. Rovnako štartovné preukazy pre testové otázky a záznamy o plnených úlohách musia zodpovedať farbe trate.

Vybavenie pretekárov a vedúcich: Pretekári a vedúci musia mať platný preukaz poistenca. Za zdravotnú spôsobilosť pretekárov do 18 rokov zodpovedajú ich rodičia a informácie podáva vedúci. Pretekári nad 18 rokov si zodpovedajú sami za seba.

Vybavenie hliadky: Hliadka sa dostaví na štart **s riadne vyplneným štartovným preukazom, prepisovačkou alebo centrofixom a buzolou. Je zakázané používať mobilné telefóny, zariadenia s GPS, prehrávače hudby a videa a ďalšie elektronické pomôcky (s výnimkou športových hodínok).** S plnením technickej kontroly na trati (orientácia mapy, orientácia – azimutové úseky, lanová lávka, viazanie uzlov, odhad vzdialenosti, stavba stanu a prekážková dráha) je možné začať iba, ak sú na začiatku kontroly prítomní obaja pretekári hliadky. Pokračovať po trati ďalej je možné až v okamihu, keď obaja pretekári hliadky absolvovali kontrolu.



The tourist race of mixed pairs is a cross-country run of **2–6 kilometers**, according to age categories. The track is marked with ribbons (**blue** for categories under 20 and **white** for categories under 21–30, **red** for categories 31–70 and over 71). There are some checkpoints on the track, which must be completed without mistakes and as quickly as possible. They are – building a tent, estimating distance, throwing a ball, creeping, rope bridge, tying knots, map orientation, azimuth sections, determining tree species, tourist and topographical signs, getting to know cultural monuments and natural attractions, as well as the capitals of European countries. A special control is **control X**, the content of which is determined by the race organizer. For the races in Palkovice in 2025, it is **health science** in any form practical examples.

During the race, the time spent on the track is measured, and for incorrectly completed tasks there are penalty minutes that are added to the time. The sum of the ages of both competitors of the opposite sex, reached in the calendar year in which the races take place, determines the inclusion in the category. In the under-20 category, both competitors must be the youngest or younger 14. In the under 20 category, the race is conducted according to the rules for the youngest students, and in the 21–30 category, the race is conducted according to the rules for older competitors. In the 31–70 and over 71 categories, the race is conducted according to the rules for adults. Also, the start cards for test questions and records of completed tasks must match the color of the track.

Competitors' and leaders' equipment: Competitors and leaders must have a valid insurance card. The parents are responsible for the medical fitness of competitors under the age of 18, and the manager provides the information. Competitors over the age of 18 are responsible for themselves.

Equipment of the pair: The pair arrives at the start with a pen or permanent marker and a compass. It is forbidden to use mobile phones, GPS devices, music and video players and other electronic devices (with the exception of sports watches). At the checkpoint, you may not begin tasks until the other member of the pair is present.

Soutěžní pravidla:



azimutové úseky (A) – kategorie do 20 let úkol neplní, kategorie 21–30 let (2 ks), kategorie 31–70 let a nad 71 let (4 ks) – jedná se o hledání azimutů v terénu, přičemž jednotlivé azimuty musí být ve správném pořadí zaznamenány do startovní průkazky. Pokud naleznete azimuty v nesprávném pořadí, nevadí, ale snažte se je zaznamenat tam, kde skutečně patří. Za přehození azimutů je penalizace 10 minut u kategorie 21–30 let, 20 minut u zbývajících kategorií. Za vynechání azimutového úseku je diskvalifikace. Jeden úsek může mít maximálně 200 m.

lanová lávka (LL) – lanová lávka se skládá ze dvou lan nad sebou. Úkolem každého závodníka je přejít označený úsek (cca 10 m). Pokud závodník spadne, musí se vrátit na začátek úseku a začít plnit úkol znovu. Pokud úkol není zvládnut nejméně jedním členem, je hlídka diskvalifikována. Oba závodníci z hlídky přecházejí po stejné lanové lávce.

odhad vzdáleností (V) – kategorie do 20 let úkol neplní, kategorie 21–30 let odhaduje do 200 metrů, kategorie 31–70 a nad 71 let odhadují do 500 metrů. Mezi terči musí být zachován azimut minimálně 40°. Na závodech si své odhady vzdálenosti hlídky zapisují sami a úkol provádí každá hlídka společně.

orientace mapy (Om) – úkolem každého člena hlídky je správně samostatně zorientovat přidělenou mapu.

uzlování (U) – plní všichni závodníci samostatně a výběr je z pěti základních uzlů. **Ambulanční uzel** se váže na šátku nebo provázku, **škotův uzel** se váže na šátku a provazu nebo na dvou různě silných provázcích, **zkracovačka** se váže na laně mezi dvěma stromy, provaz po uvázání uzlu nemusí být napnut a ani nemusí být nad zemí, **lodní smyčka** se váže kolem kůlu nebo stromu (pozor na přehození smyček), **rybářský uzel** se váže na dvou tenkých provázcích a volné konce musí jít od sebe. Po uvázání uzlu musíte nahlas oznámit „hotovo“ nebo „mám“ a rozhodčí uzel zkontroluje. Po kontrole uzlu jej musíte rozvázat a pak běžíte dál.

překážková dráha (PD) – neboli plížení, se plní ve shodném koridoru 10 x 2 metry. Plní všichni samostatně a úkolem je podlézt tak, abyste se při plížení nedotkli provázku nebo gumy, které jsou nad vámi ve výšce 40 cm, nebo tyčky. Rozhodčí neoznamují konec splněného úseku. **POZOR!** Kterým koridorem se začnete plížit, v tom koridoru musíte dokončit.

hod kriketovým míčkem (M) – každý hází 3 míčky do stejného kruhu o průměru 3 metry. Nejprve hází jeden a potom druhý člen. Kategorie do 20 let hází z 10 metrů a kategorie 21–30 let hází ze vzdálenosti 15 metrů, kategorie 31–70 let a nad 71 let hází z 20 metrů.

topografické a turistické značky (TT) – určuje se 15 značek z celkového počtu 18 topografických značek a 10 turistických značek.

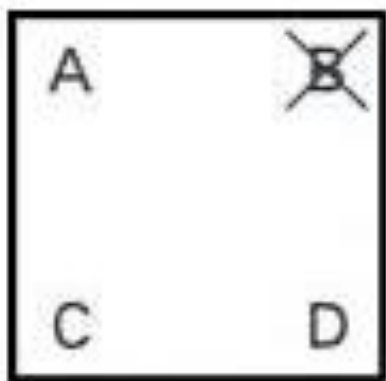
kulturně poznávací činnosti (KPČ) neboli také hrady a zámky – určuje se 12 značek z 12 slovenských, 12 českých hradů a zámků a 27 hlavních měst států Evropy.

dřeviny (D) – určuje se 6 druhů z 1–16 živých dřevin pro kategorie do 20 a 21–30 let, z 1–32 pro kategorie 31–70 a nad 71 let. Není podmínkou, že dřeviny musí mít listy!

stavba a složení stanu (S) – úkolem je postavit složený stan tak, aby měl dvě pevné tyče umístěné uvnitř stanu, podlážka byla připevněna 6 kolíky zapíchnutými do země pod úhlem 60 až 90 stupňů a stanové plátno napnuto 8 kolíky zapíchnutými do země pod úhlem asi 45 stupňů. Zobáčky kolíků musí směřovat ven, tzn. směrem od vypínaného provazu či poutka. Stan zůstává rozepnut. Po odsouhlasení správně postaveného stanu rozhodčí hlídka stan složí podélně na třetiny a smotá do válce. Tyče, kolíky, kladiva uloží rovnoběžně se stanem.

Správné odpovědi – do startovního průkazu se **správná odpověď označí křížkem**. Jakékoliv jiné označení se považuje za neplatné. V každém políčku může být jen jeden

záznam, jestliže zaznamenáte do políčka 2x, jedná se rovněž o neplatný záznam. Pozor na křížky, **nesmí zasahovat do dalšího čtverce**, jinak je záznam neplatný!!!!



Sút'ážné pravidlá:



azimutové úseky (A) – kategória do 20 rokov úlohu neplní, kategória 21–30 rokov (2 ks), kategória 31–70 rokov a nad 71 rokov (4 ks) – jedná sa o hľadanie azimutov v teréne, pričom jednotlivé azimuty musia byť v správnom poradí zaznamenané do štartové preukazy. Ak nájdete azimuty

v nesprávnom poradí, nevadí, ale snažte sa ich zaznamenať tam, kde skutočne patria. Za prehodenie azimutov je penalizácia 10 minút pri kategórii 21–30 rokov, 20 minút pri zvyšných kategóriách. Za vynechanie azimutového úseku je diskvalifikácia. Jeden úsek môže mať maximálne 200 m.

lanová lávka (LL) – lanová lávka sa skladá z dvoch lán nad sebou. Úlohou každého pretekára je prejsť označený úsek (cca 10 m). Pokiaľ pretekár spadne, musí sa vrátiť na začiatok úseku a začať plniť úlohu znova. Pokiaľ úloha nie je zvládnutá najmenej jedným členom, je hliadka diskvalifikovaná. Obaja pretekári z hliadky prechádzajú po rovnakej lanovej lávke.

odhad vzdialeností (V) – kategória do 20 rokov úlohu neplní, kategória 21–30 rokov odhadujú do 200 metrov, kategórie 31–70 a nad 71 rokov odhadujú do 500 metrov. Medzi terčmi musí byť zachovaný azimut minimálne 40°. Na pretekoch si svoje odhady vzdialenosti hliadky zapisujú sami a úlohu vykonáva každá hliadka spoločne.

orientácia mapy (Om) – úlohou každého člena hliadky je správne samostatne zorientovať pridelenú mapu.

uzlovanie (U) – plnia všetci pretekári samostatne a výber je z piati základných uzlov. **Ambulančný uzol** sa viaže na šatke alebo povrázku, **škóťov uzol** sa viaže na šatke a povraze alebo na dvoch rôzne silných povrázokoch, **skracovačka** sa viaže na lane medzi dvoma stromami, povraz po uviazaní uzla nemusí byť napnutý a ani nemusí byť nad zemou, **lodná slučka** sa viaže okolo kolu alebo stromu (*pozor na prehodenie slučiek*), **rybársky uzol** sa viaže na dvoch tenkých povrázokoch a voľné konce musia ísť od seba, Po uviazaní uzla musíte nahlas oznámiť „hotovo“ alebo „mám“ a rozhodca uzol skontroluje. Po kontrole uzla ho musíte rozviazať a potom bežíte ďalej.

prekážková dráha (PD) – čiže zakrádanie, sa plní v zhodnom koridore 10 x 2 metre. Plnia všetci samostatne a úlohou je podliezť tak, aby ste sa pri zakrádaní nedotkli povrázku alebo gumy, ktoré sú nad vami vo výške 40 cm, alebo tyčky. Rozhodcovia neoznamujú koniec splneného úseku. POZOR! Ktorým koridorom sa začnete plaziť, v tom koridore musíte dokončiť.

hod kriketovou loptičkou (M) – každý hádže 3 loptičky do rovnakého kruhu s priemerom 3 metre. Najprv hádže jeden a potom druhý člen. Kategória do 20 rokov hádže z 10 metrov

a kategória 21–30 rokov hádže zo vzdialenosti 15 metrov, kategória 31–70 rokov a nad 71 rokov hádže z 20 metrov.

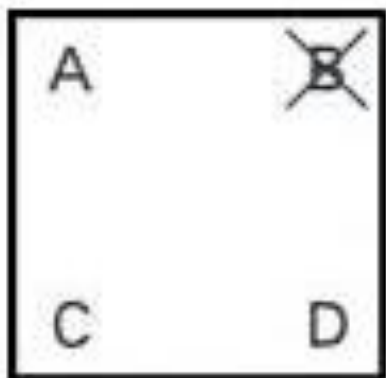
topografické a turistické značky (TT) – určuje sa **15 značiek** z celkového počtu 18 topografických značiek a 10 turistických značiek.

kultúrno–poznávacia činnosť (KPČ) alebo tiež hrady a zámky – určuje sa **12 značiek** z 12 slovenských, 12 českých hradov a zámkov a 27 hlavných miest štátov Európy.

dreviny (D) – určuje sa **6 druhov** z 1–16 živých drevín pre kategórie do 20 a do 30 rokov, z 1–32 pre kategórie 31–70 a nad 71 rokov. Nie je podmienkou, že dreviny musia mať listy!

stavba a zloženie stanu (S) – úlohou je postaviť zložený stan tak, aby mal dve pevné tyče umiestnené vo vnútri stanu, podlaha bola pripevnená 6 kolíkmi zapichnutými do zeme pod uhlom 60–90° a stanové plátno napnuté 8 kolíkmi zapichnutými do zeme pod uhlom asi 45°. Zobáčiky kolíkov musia smerovať von, tzn. smerom od vypínaného povrazu či pútka. Stan zostáva rozopnutý. Po odsúhlasení správne postaveného stanu rozhodcom hliadka stan zloží pozdĺžne na tretiny a zmotá do vojne. Tyče, kolíky, kladivá uložia rovnobežne so stanom.

Správne odpovede – do štartového preukazu sa správna odpoveď označí krížikom. Akékoľvek iné označenie sa považuje za neplatné. V každom políčku môže byť len jeden záznam, ak zaznamenáte do políčka 2x, ide aj o neplatný záznam. Pozor na krížiky, nesmie zasahovať do ďalšieho štvorca, inak je záznam neplatný!!!!



Competition rules:



azimuth sections (A) – category under 20 does not fulfill the ask, category 21–30 years (2 pcs), category 31–70 years and over 71 years (4 pcs) – this is a search for azimuths in the terrain, while the individual azimuths must be recorded in the correct order in start cards. If you find the azimuths in the wrong order, that's fine, but try to record them where they really belong. The penalty for changing azimuths is 10 minutes for category 21–30 years, 20 minutes for the remaining categories. Missing the azimuth section is disqualification. One section can be a maximum of 200 m.

rope bridge (LL) – a rope bridge consists of two ropes one above the other. The task of each competitor is to cross a marked section (approx. 10 m). If the competitor falls, he must return to the beginning of the section and start the task again. If at least one member cannot handle the task, the pair is disqualified. Both competitors from the patrol cross the same rope bridge.

distance estimation (V) – category under 20 does not fulfill the ask, category 21–30 years estimate within 200 meters, categories 31–70 and over 71 years estimate within 500 meters. An azimuth of at least 40° must be maintained between the targets. At races, each pair write down their own distance estimates and each pair performs the task together.

map orientation (Om) – the task of each member of the pairs is to orient correctly the assigned map independently.

knotting (U) – completed by all competitors separately and the choice is from five basic knots. The ambulance knot is tied on a scarf or string, the Scotch knot is tied on a scarf and rope or on two strings of different thicknesses, the shortening knot is tied on a rope between two trees, the rope does not have to be taut after tying the knot, nor does it have to be above the ground, the ship's loop is tied around a stake or tree (*be careful not to throw loops*), the fishing knot is tied on two thin strings and the loose ends must walk away from each other. After tying the knot, you must announce aloud "done" or "I have" and the judge will check the knot. After checking the knot, you have to untie it and then you run.

obstacle course (PD) – or creeping, is completed in the same corridor of 10 x 2 meters. Everyone performs independently, and the task is to crawl under so that you do not touch the string or rubber that is 40 cm above you, or the stick. The referees do not announce the end of the completed section. ATTENTION! Whichever corridor you start creeping in, you must finish in that corridor.

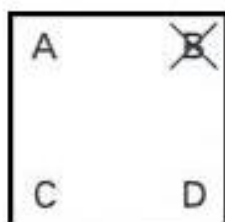
cricket ball toss (M) – each throws 3 balls into the same circle of 3 meters in diameter. First he throws one and then the other member. The categories under 20 throw from 10 meters and 21–30 throw from a distance of 15 meters, the categories 31–70 and over 71 throw from 20 meters.

topographical and touristic signs (TT) – **15 signs** are determined out of a total of 18 topographical signs and 10 touristic signs.

cultural exploration activities (KPC), also known as castles and chateaux – **12 brands** are determined from 12 Slovak, 12 Czech castles and chateaux and 27 capitals of European states.

trees (D) – **6 species** from 1–16 live trees are determined for categories under 20 and under 30 years, from 1–32 for categories 31–70 and over 71 years. It is not a requirement that woody plants have leaves!

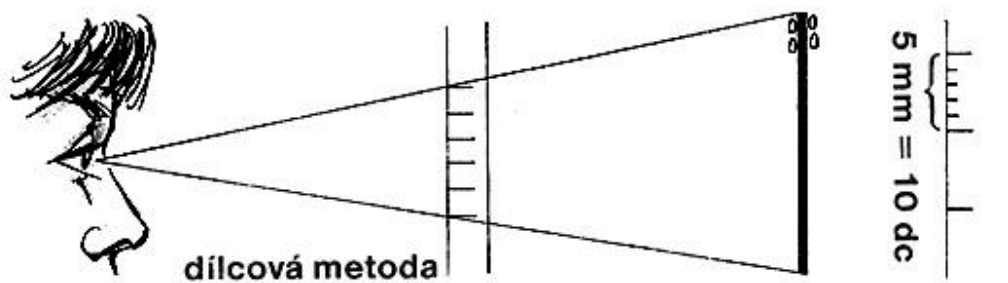
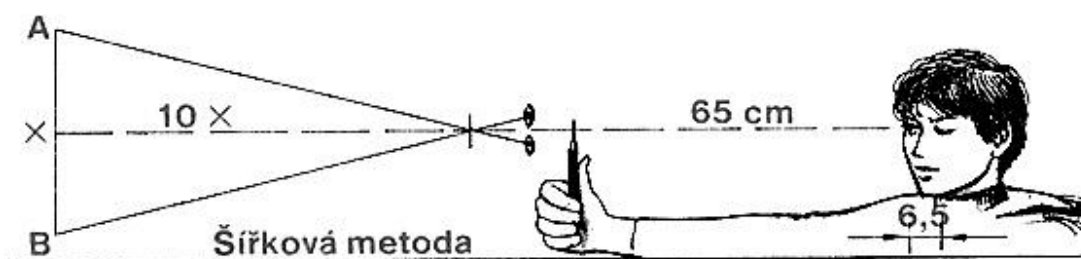
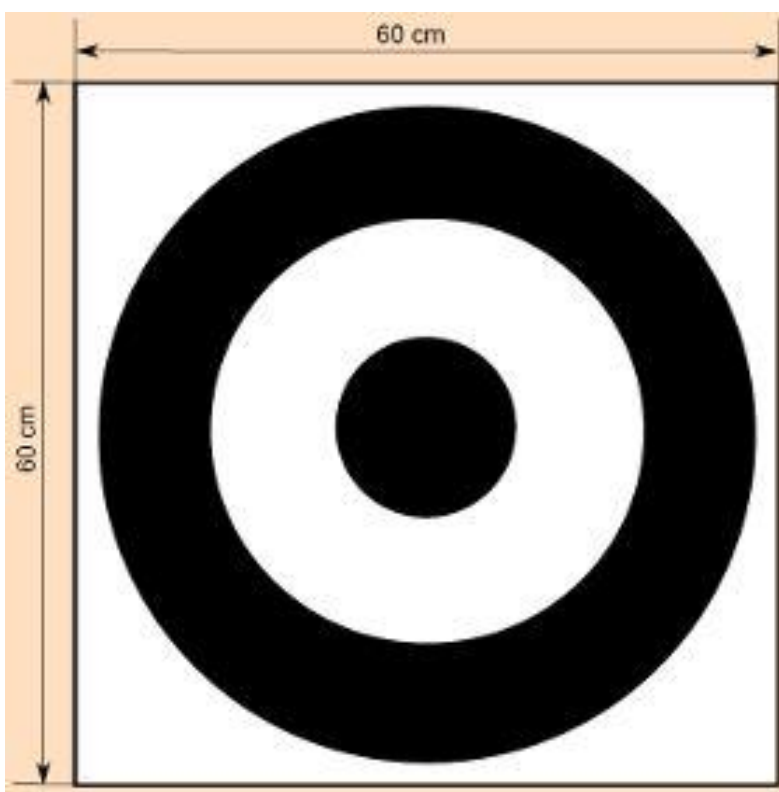
construction and assembly of the tent (S) – the task is to build a folded tent so that it has two fixed poles located inside the tent, the floor is fixed with 6 pegs driven into the ground at an angle of 60 to 90 degrees, and the tent canvas is stretched by 8 pegs driven into the ground at an angle of about 45 degrees. The beaks of the pins must point outwards, i.e. away from the unfastened rope or loop. The tent remains unzipped. After the judge approves that the tent has been erected correctly, the guard folds the tent lengthwise into thirds and rolls it up into a cylinder. Rods, pegs, hammers are stored parallel to the tent.



Correct answers – the correct answer is marked with a cross on the start card. Any other designation is considered invalid. There can only be one entry in each box, if you write in the box twice, it is also an invalid entry. Pay attention to the crosses, they must not interfere with the next square, otherwise the entry is invalid!!!!

Odhad vzdálenosti (V)

(odhad vzdáleností; distance estimation)



UZLOVÁNÍ (U)

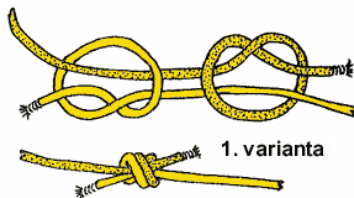
(uzlovanie; knotting)



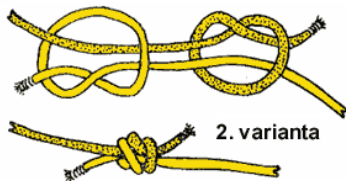
ambulanční uzel
ambulančný uzol
Reef Knot



škotový uzel
škótsky uzol
Sheet Bend



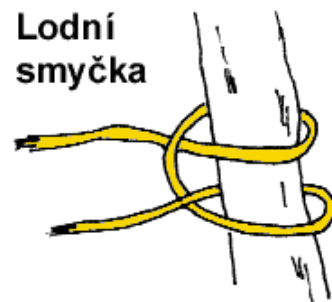
Rybářský uzel



rybářský uzel
rybársky uzol
Fisherman's Knot



zkracovačka
skracovačka
Sheepshank

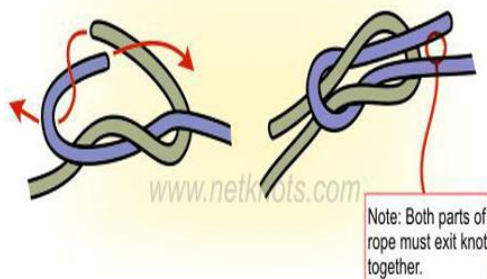


lodní smyčka
lodná slučka
Clove Hitch

Zájemci si to mohou přeložit:

Tying Knots (z www.netknots.com)

Square Knot | Reef Knot – Ambulanční

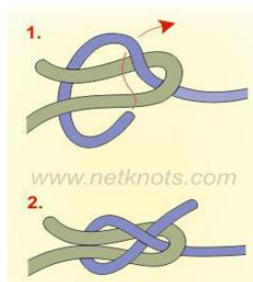


The Reef Knot or Square Knot is quick and easy to tie; it is a good knot for securing non-critical items. Not to be trusted to join two ropes together. This knot was used for centuries by sailors for reefing sails, hence the name Reef Knot, and tying things aboard ship. It is important that this knot should not be used as a bend (for tying two ropes together). It is unsafe and can come apart. Be sure to form the

square knot and avoid tying a granny knot, by making sure that both parts of the rope, the standing line and the free end, exit the knot together.

1. Tie two over hand knots. First, right over left and twist. Then left over right and twist.
2. Make sure both parts of the rope exit the knot together!

Sheet Bend aka Weaver's Knot – Škotový

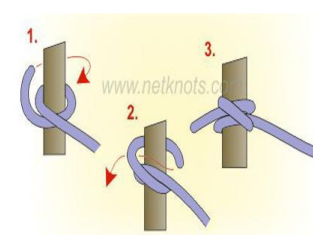


The Sheet Bend is a useful knot for tying two ropes together, even when rope sizes and materials differ greatly. It is suitable for most non-critical applications. It is important that the tag (free) ends of both ropes of the sheet bend be on the same side of the finished knot. For more security use the doubled version (Becket Bend) which is the same as the single version but with an extra coil around the standing loop. The Sheet Bend also goes by the name of Weaver's Knot when employed in yarn or twine. It is commonly used for joining threads that have parted

in a loom or as a permanent knot tied in small material.

1. Form a loop in the end of one rope. Pass the free end of the rope to be joined under the opening of the loop, around both parts of the first rope and back under itself.
2. Pull all four ends to tighten.

Clove Hitch – Lodní

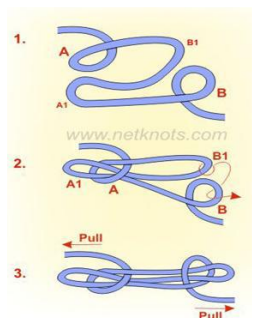


A simple all-purpose hitch. Easy to tie and untie. A useful and easy to tie knot, the Clove Hitch is a good binding knot. However, as a hitch it should be used with caution because it can slip or come undone if the object it is tied to rotates or if constant pressure is not maintained on the line.

1. Wrap the free end of a rope around a post.
2. Crossover itself and around the post again.
3. Slip working end under last wrap.

4. Pull tight.

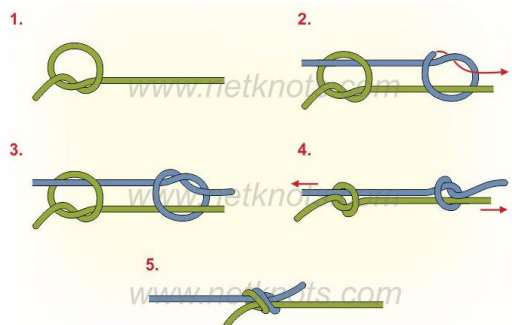
Sheepshank – Zkracovačka



The Sheepshank is most commonly used to shorten a rope, but it is not a stable knot and can fall apart quickly with the interruption of tension on the knot. It tends to hold better in coarse or rough rope and not so well in modern synthetic rope. A damaged section of rope can be isolated using the Sheepshank, but tension must be maintained on the knot.

1. Take up slack in rope and make underhand loops as shown at A and B.
2. Pass bight A1 through loop A, and bight B1 through loop B.
3. Pull free ends of rope in opposite directions. Maintain tension on knot.

Fisherman's – Rybářský



This knot securely ties two ropes together or can be used to fasten the ends of a rope or cord to make a loop. Rarely used in fishing, the Fisherman's is a good knot for tying two ropes together. It is essentially two knots that slide together when tightened to form the finished knot. Tying just one side of the knot is also used by mountain climbers to tie a "backup" knot with the tag (free) end of the primary knot. When tied in short lengths of rope, kayakers and canoeists use the knot to secure rope "grab handles" to their boats.

1. Lay the ends of two lines parallel to each other.
2. Coil the free end of one rope twice around the second rope and pass it back through the inside of the coils.
3. Repeat with second rope in opposite direction. Pull free ends to tighten knots, then standing lines to slide knots together.

DŘEVINY (D)

(dreviny; trees)



buk lesní
buk lesný
beech



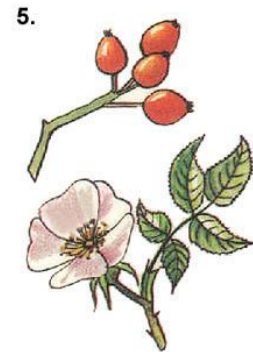
dub letní
dub letný
oak



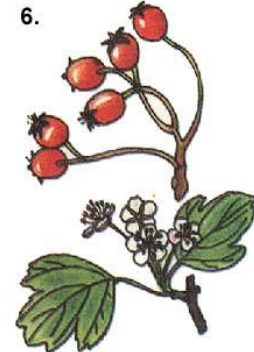
habr obecný
hrab obyčejný
hornbeam



bříza bradavičnatá
breza bradavičnatá
birch



růže šípková
ruža šíповá
rosehip



hloh obecný
hloh jednosemenný
hawthorn



trnovník akát
agát biely
black locust tree



jírovec maďal
pagaštán konský
horse chestnut



smrk ztepilý
smrek obyčejný
spruce



modřín opadavý
smrekovec opadavý
larch



jedle bělokorá
jedľa biela
fir



borovice lesní
borovica lesná
pine

13.



šerík obecný
orgován obyčejný
lilac

14.



lípa srdčitá
lípa malolistá
linden

15.



topol černý
topol' čierny
black poplar

16.



líška obecná
lieska obyčejná
hazelnut tree

17.



bršlen evropský
bršlen európsky
European spindle

18.



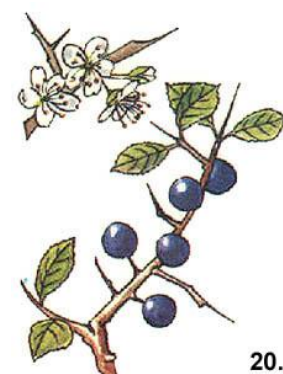
ptačí zob
zob vtáčí
ligustrum vulgare

19.



svída dřín
drieň / svíb
dogwood tree

20.



slivoň trnka
slivka trnková
blackthorn

21.



jilm drsný
brest horský
elm tree

22.



olše lepkavá
jelša lepkavá
alder

23.



třešeň ptačí
čerešnia vtáčia
cherry tree

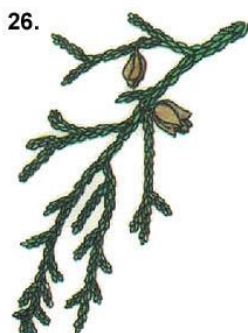
24.



vrba bílá
vrba rakytová
willow tree



jalovec obecný
borievka obyčajná
juniper



zerav (thuje)
tuja západná
thuja



javor klen
javor mliečny
maple tree



platan javorolistý
platan javorolistý
maple-leaf plane tree



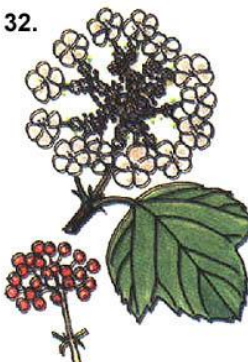
jasan ztepilý
jaseň štíhly
ash tree



jeřáb ptačí
jarabina vtáčia
rowan tree



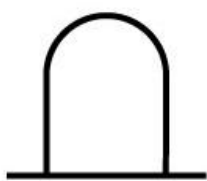
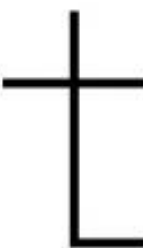
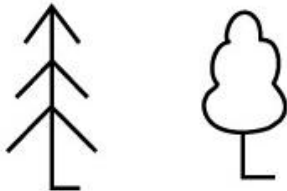
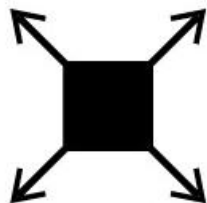
ořešák královský
orech královský
walnut tree

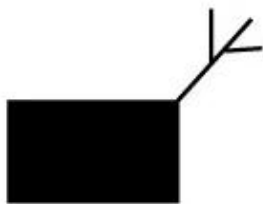


kalina obecná
kalina obyčajná
viburnum

TOPO značky (TT)

(topografické a turistické značky; topographical and touristic signs)

		
  	  	  
polní a lesní cesta polná a lesná cesta field and forest road	dálnice diaľnica expressway	pomník pomník monument
		
  	  	  
zřícenina hradu zrúcanina castle ruins	kříž kríž cross	větrný mlýn veterný mlyn windmill
		
  	  	  
orientačně důležitý strom orientačne dôležitý strom an orientationally important tree	vinice vinica vineyard	vodojem vodojem water tower
		
  	  	  
pramen prameň spring	studna studňa well	elektrárny elektráreň power station



hájovna, myslivna
horáreň
lodge



jeskyně
jaskyňa
cave



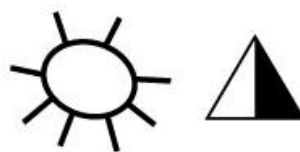
lyžařský vlek
lyžiarsky vlek
ski lift



močál, bažina
močiar
swamp



vrstevnice
vrstevnice
contour line



halda
halda
heap



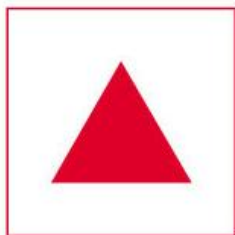
pásová značka
pásová značka
stripe marking



místní značka
miestna značka
local marking



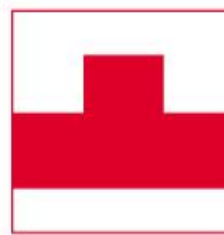
naučná stezka
náučná značka
educational route



odbočka k vrcholu
nebo vyhlídce
značka pre trasu na miesto
s ďalekým rozhľadom
a turnoff to a peak or
lookout point



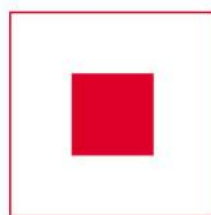
odbočka ke studánce
nebo k pramenu
značka pre trasu
k prameňu, k studni
a turnoff to a well
or a spring



odbočka
k zajímavému objektu
značka pre trasu k inému
významnému miestu
turnoff to an
interesting object



odbočka
k zřícenině hradu
značka pre trasu
k zručenine
turnof to the ruins
of the castle



koncová značka



koncová značka



end mark



odbočka k chatě
nebo přístřešku
značka pre trasu
k chatě
turnoff to the cottage
or shelter



změna směru – šípka



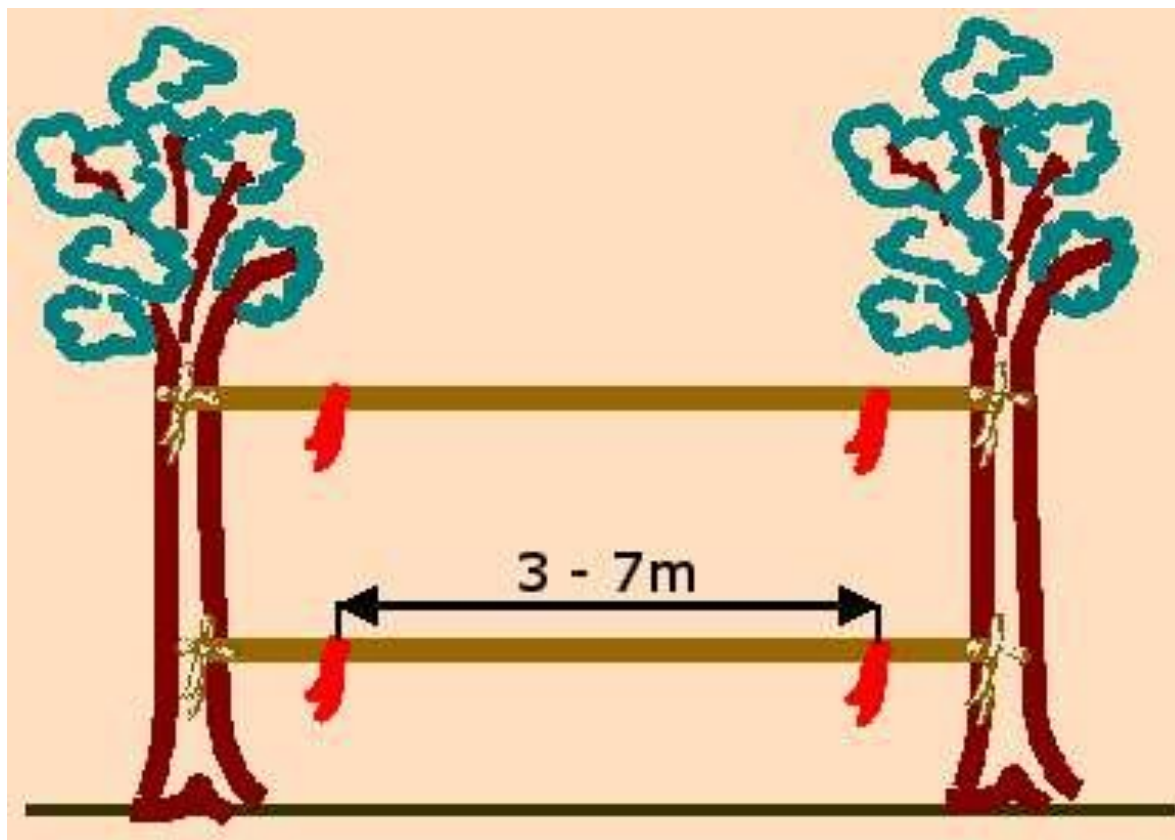
šípka



change of direction –
arrow

Lanová lávka (LL)

(lanová lávka; rope bridge)

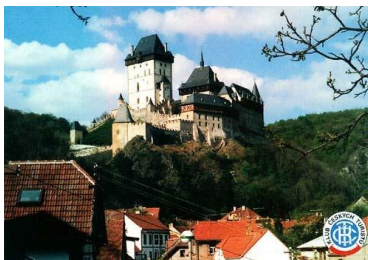


HRADY A ZÁMKY (KPČ)

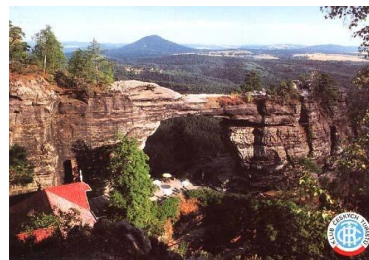
(kultúrno–poznávacia činnosť; cultural exploration activities)



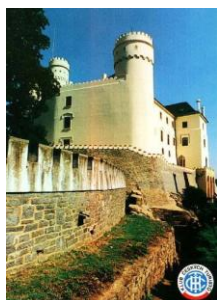
Pražský hrad
Pražský hrad
Prague Castle



Karlštejn
Karlštejn
Karlstejn



Pravčická brána
Pravčická brána
Pravčická gate



Orlík
Orlík
Orlik



Zvíkov
Zvíkov
Zvíkov



Tiské stěny
Tlačia steny
Print walls



Švihov
Švihov
Švihov



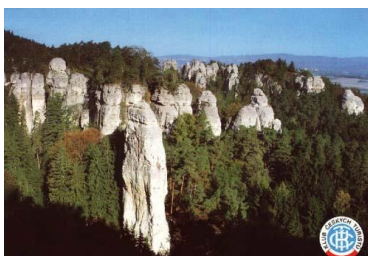
Kost
Kost'
Kost



Rábí
Rábia
Rabbi



Pálavské vrchy
Pálavské vrchy
Pálava Hills



Hrubá skála
Hrubá skála
Rough rock



Trosky
Trosky
Trosky



Gerlach
Gerlach
Gerlach



Kriváň
Kriváň
Kriváň



Ďumbier
Ďumbier
Ďumbier



Vysoká
Vysoká
High



Bojnice
Bojnice
Bojnice



Děvín
Devín
Devin



Žilina
Žilina
Žilina



Košice
Košice
Košice



Spišský hrad
Spišský hrad
Spiš castle



Smolenice
Smolenice
Smolenice



Banská Štiavnica
Banská Štiavnica
Banská Štiavnica



Zvolen
Zvolen
Zvolen

MEZINÁRODNÍ KPČ (KPČ)

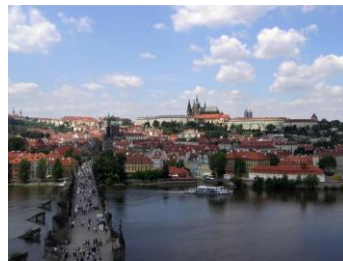
(medzinárodná kultúrno–poznávacia činnosť; international cultural exploration activities)



Belgie – Brusel
Belgicko – Brusel
Belgium – Brussels



Bulharsko – Sofie
Bulharsko – Sofia
Bulgaria – Sofia



Česká republika – Praha
Česká republika – Praha
Czech Republic – Prague



Kypr – Nikosie
Cyprus – Nikózia
Cyprus – Nicosia



Dánsko – Kodaň
Dánsko – Kodaň
Denmark – Copenhagen



Estonsko – Tallin
Estonsko – Tallin
Estonia – Tallinn



Finsko – Helsinky
Fínsko – Helsinki
Finland – Helsinki



Francie – Paříž
Francúzsko – Paříž
France – Paris



Řecko – Atény
Grécko – Atény
Greece – Athens



Nizozemsko – Amsterdam
Holandsko – Amsterdam
Netherlands – Amsterdam



Irsko – Dublin
Irsko – Dublin
Ireland – Dublin



Litva – Vilnius
Litva – Vilnius
Lithuania – Vilnius



Lotyšsko – Riga
Lotiškko – Riga
Latvia – Riga



Lucembursko – Lucemburk
Luxembursko – Luxemburg
Luxembourg – Luxembourg



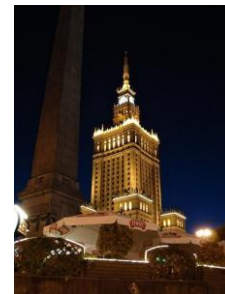
Maďarsko – Budapešť
Maďarsko – Budapešť
Hungary – Budapest



Malta – Valetta
Malta – Valetta
Malta – Valletta



Německo – Berlín
Nemecko – Berlín
Germany – Berlin



Polsko – Varšava
Pólsko – Varšava
Poland – Warsaw



Portugalsko – Lisabon
Portugalsko – Lisabon
Portugal – Lisbon



Rakousko – Vídeň
Rakúsko – Viedeň
Austria – Vienna



Rumunsko – Bukurešť
Rumunsko – Bukurešť
Romania – Bucharest



Slovensko – Bratislava
Slovenská republika – Bratislava
Slovakia – Bratislava



Slovinsko – Lublaň
Slovinsko – Ljubljana
Slovenia – Ljubljana



Španělsko – Madrid
Španielsko – Madrid
Spain – Madrid



Spojené království – Londýn
 Spojené královstvo – Londýn
 United Kingdom – London



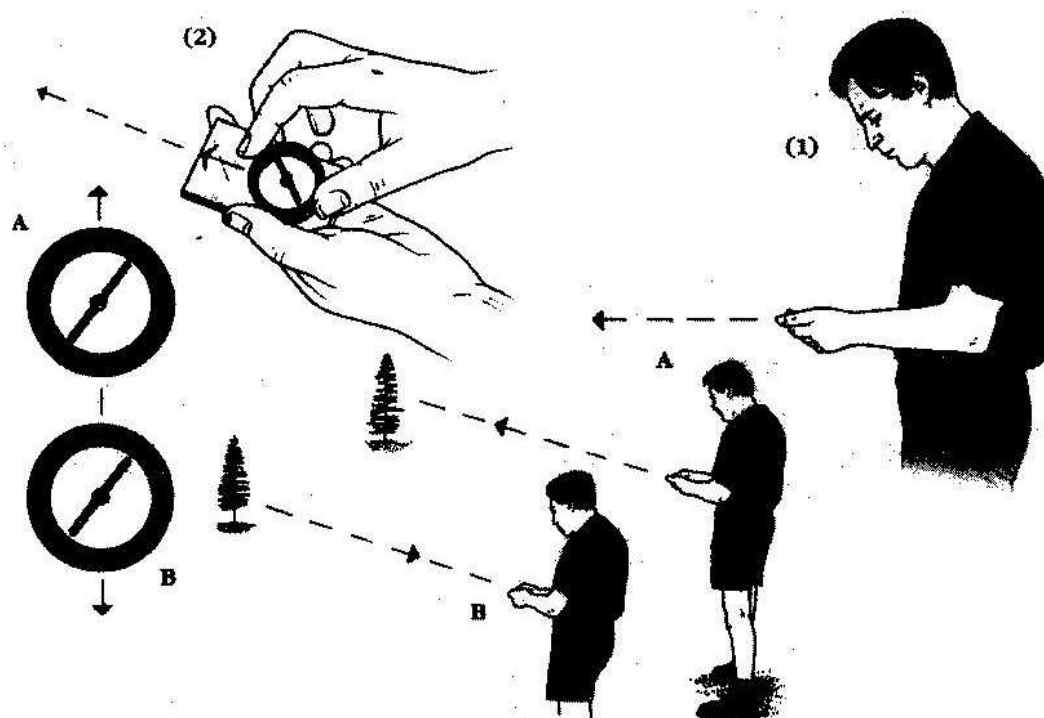
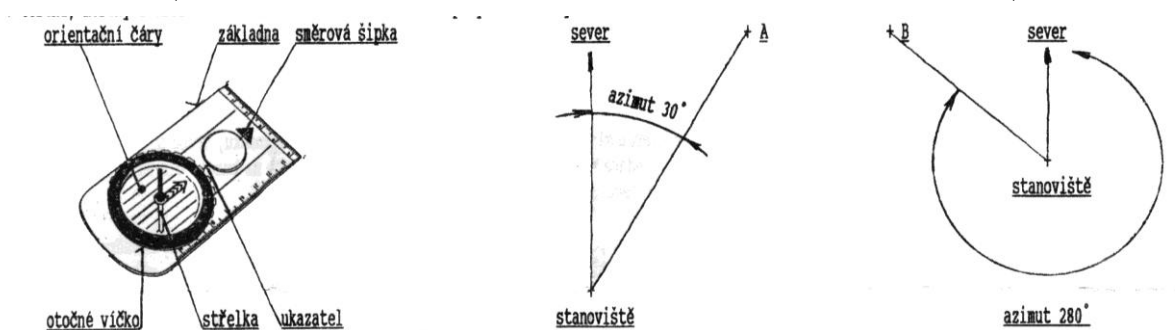
Švédsko – Stockholm
 Švédsko – Štokholm
 Sweden – Stockholm



Itálie – Řím
 Taliansko – Rím
 Italy – Rome

Měření azimutu v terénu (A)

(**meranie azimutu v teréne**; **Azimuth measurement in the field**)



AZIMUTOVÉ ÚSEKY (A)

(azimutové úseky; azimuth sections)

AZIMUTOVÉ ÚSEKY
 (vyjmenované kategorie)

A1

stupně (°) / metry (m)

Začátek 1. azimutového úseku
pro dorost a dospělé.

AZIMUTOVÉ ÚSEKY
 (vyjmenované kategorie)

~~A1~~
A2

stupně (°) / metry (m)

Začátek 2. azimutového úseku.
pro dorost a dospělé.

AZIMUTOVÉ ÚSEKY
 (vyjmenované kategorie)

~~A2~~
A3

stupně (°) / metry (m)

Začátek 3. azimutového úseku
pro dorost a dospělé.

AZIMUTOVÉ ÚSEKY
 (vyjmenované kategorie)

~~A3~~
A4

stupně (°) / metry (m)

Začátek 4. azimutového úseku
pro dorost a dospělé.

AZIMUTOVÉ ÚSEKY
 (vyjmenované kategorie)

~~A4~~

stupně (°) / metry (m)

Konec azimutových úseků
pro dorost a dospělé.

KULTURNĚ - POZNÁVACÍ ČINNOST						POČET TRESTNÝCH MINUT					
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
1		2		3		4		5		6	
C	D	C	D	C	D	C	D	C	D	C	D
A	B	A	B	A	B	A	B	A	B	A	B
7		8		9		10		11		12	
C	D	C	D	C	D	C	D	C	D	C	D
OZNAČENÍ KONTROL AZIMUTOVÝCH ÚSEKŮ											
1	A ₁			2	A ₂			3	A ₃		



Místo pro záznam jednotlivých azimutů.



Miesto na záznam jednotlivých azimutov.



Place for recording individual azimuths.

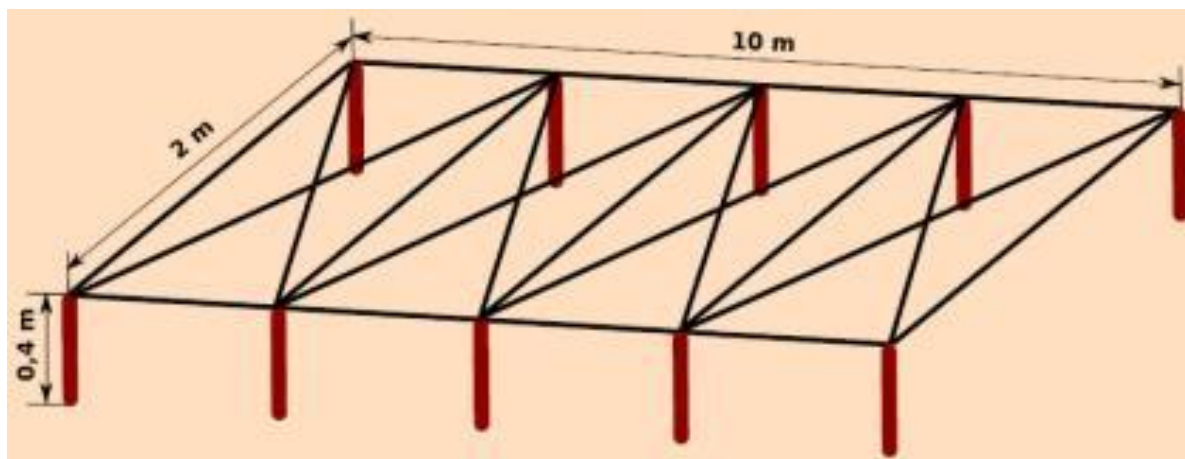
Orientace mapy (Om)

(orientácia mapy; map orientation)



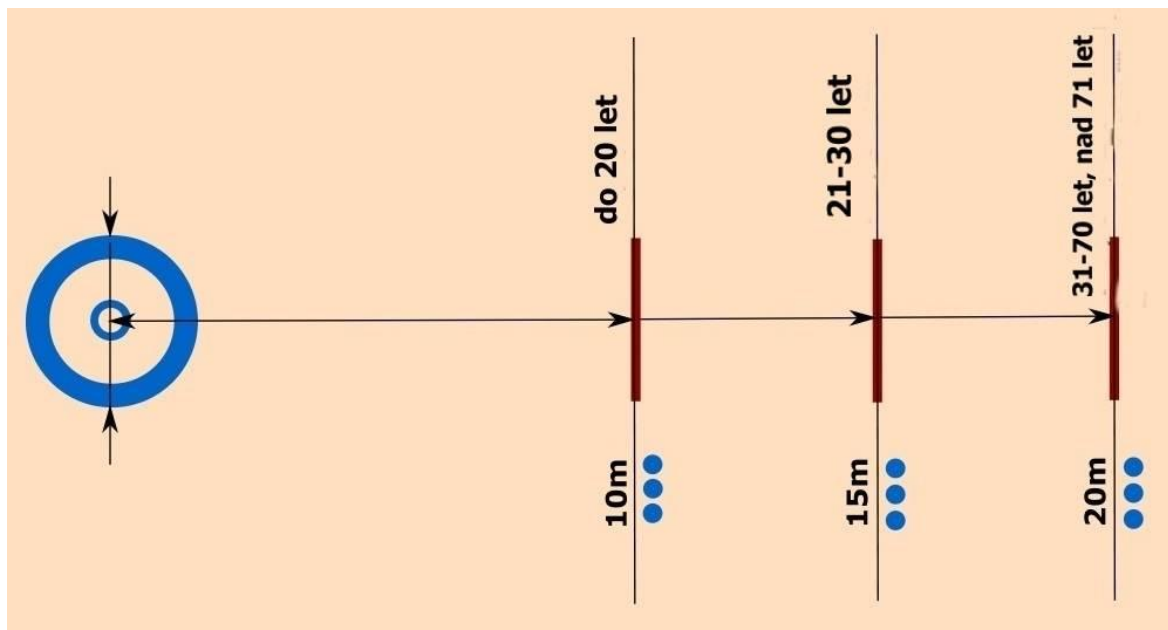
Plížení (PD)

(prekážková dráha; obstacle course)



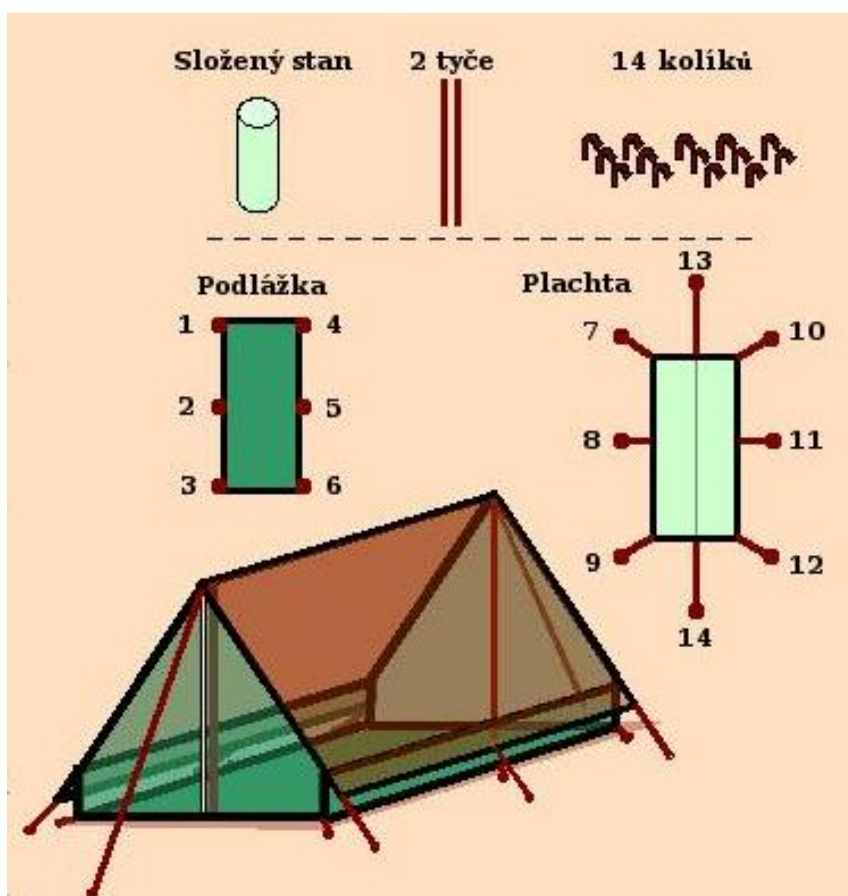
Míčky (M)

(hod kriketovou loptičkou; cricket ball toss)



Stavba a složení stanu (S)

(stavba a zloženie stanu; construction and assembly of the tent)



(zdravoveda; health science)

Spánková tepna pro oblast hlavy
v oblasti spánku s temene

Krkavice
Ize ji stlačit holou rukou přímo v ráně a to neprodleně.

Stehenní tepna
v třísele

Pažní tepna
na vnitřní straně paže mezi ramenem a loktem

Tepna na zápěstí
nad kostí vřetenní

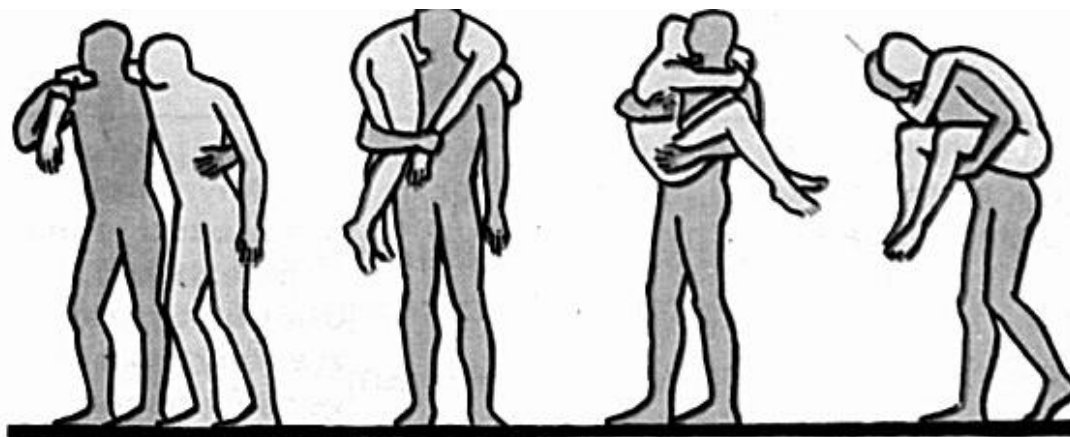
Tepna v loketní jamce
je spíše na malíkové straně ruky
(díváme se na svou ruku s dlaní vzhůru)

**Tepny za vnitřním nebo
zevním kotníkem**

Tepny v podkolenní jamce

This block contains several illustrations demonstrating first aid for choking. At the top left, a vertical sequence of four drawings shows a person lying on their back with their knees bent and arms raised, likely a preparatory position for a procedure. To the right, a vertical sequence of four numbered illustrations (1-4) shows a rescuer performing abdominal thrusts on a person lying on their back. Below these, on the left, are two illustrations: one showing a person performing a back blow on their own back, and another showing a rescuer performing a back blow on a person lying on their back. On the right, there are two more illustrations: one showing a rescuer performing a back blow on a person lying on their back, and another showing a rescuer performing a Heimlich maneuver on a person standing.

c) přesun zraněného (*presun zraněného, moving the injured person*)



d) tísňová čísla (*tiesňové čísla, emergency numbers*)



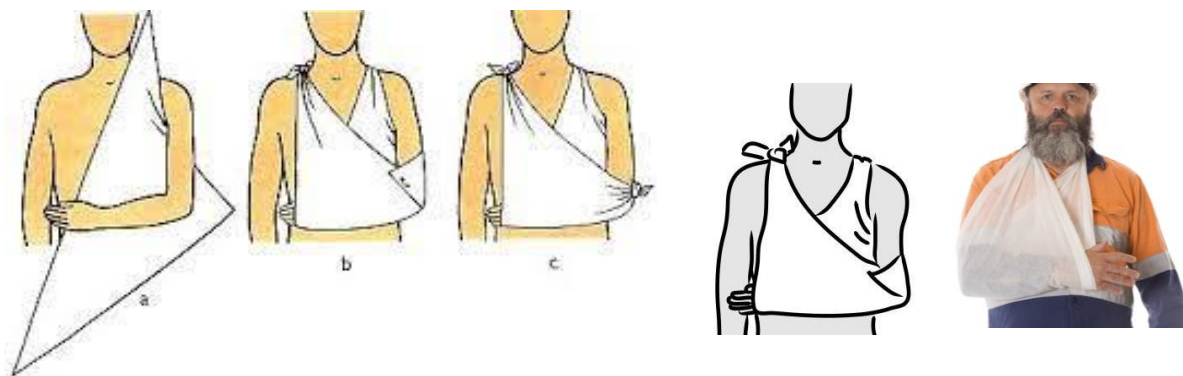
	HASIČI	150
	ZÁCHRANNÁ SLUŽBA	155
	POLICIE	158
SOS	TÍSŇOVÁ LINKA	112

e) šátkový závěs horní končetiny (*šátkový záves hornej končety, upper limb sling*)

Používá se při zlomenině klíční kosti, pohmoždění loketního kloubu nebo ruky celkově. Ruku v závěsu má zraněný částečně chráněnou a uvolněnou. Pro uvázání uzlu se praktikuje využití znalosti ambulančního uzlu.

 Používa sa pri zlomenine kľúčnej kosti, pomliaždení lakt'ového kĺbu alebo ruky celkovo. Ruku v závese má zranený čiastočne chránenú a uvoľnenú. Na uviazanie uzla sa praktizuje využitie znalosti ambulančného uzla.

 It is used for a fracture of the clavicle, a contusion of the elbow joint or the hand in general. The injured person's hand in the sling is partially protected and relaxed. The knowledge of the ambulance knot is used to tie the knot.



Trestné minuty v rozmedzí 0-2, pokud hlídka úkol odmítne splnit – diskvalifikace.